

# Quand les murs tombent

## Bruits et distractions au travail :

La quête de la concentration dans un environnement de travail chaotique

Oxford Economics et Plantronics ont interrogé plus de 600 dirigeants et 600 employés afin de mieux comprendre et d'appréhender les opportunités et les défis de l'environnement de travail. Les résultats révèlent que le bruit et les distractions ne sont plus de simples agacements pour les employés, mais deviennent de véritables freins à l'efficacité et au bien-être au travail.



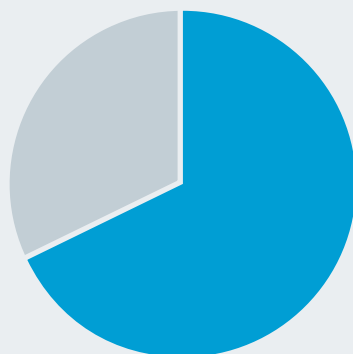
Dirigeants

Employés

### La nourriture en libre-service – les employés veulent juste faire leur travail

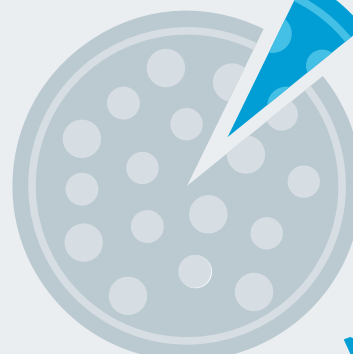
61%

des employés déclarent que pouvoir se concentrer et travailler sans interruption est une priorité dans leur environnement de travail



7%

d'entre eux seulement mettent en avant des services de base comme la nourriture en libre-service



### Dans un environnement bruyant, les employés cherchent les moyens de s'en prémunir

Presque 3/4 des employés ressentent le besoin de venir au bureau pour faire leur travail...



...Mais beaucoup d'entre eux doivent prendre des mesures pour se protéger des distractions quand ils sont à leurs postes.

64%

des employés expliquent que bloquer toute distraction augmente leur productivité



39%

se rendent en salle de pause pour s'isoler du bruit



37%

écoutent des sons relaxants ou de la musique pour diminuer les nuisances sonores autour d'eux



34%

vont marcher à l'extérieur



### Les employés attendent des mesures de la part de la Direction sur les bruits et autres distractions

● Dirigeants

● Employés

20%

des dirigeants pensent que le bruit ambiant et les distractions ne représentent pas un problème quant à la satisfaction ou à la productivité des employés



18%

C'est pourquoi seulement 18% des employés déclarent que les cadres supérieurs ont pris des mesures concernant les nuisances sonores



### RÉSOLUTION DU PROBLÈME DU BRUIT AU TRAVAIL

#### LE PROBLÈME :

Par logique, les employés viennent au travail pour travailler. Afin de rester concentrés et impliqués au bureau, les collaborateurs ont besoin d'un cadre de travail silencieux et sans distraction.

#### LA SOLUTION :

Les dirigeants doivent prendre en compte les nuisances sonores quand ils choisissent et élaborent la conception de leurs bureaux. Ils doivent également fournir l'équipement et les technologies adéquats à leurs employés afin qu'ils puissent s'isoler facilement du bruit. Les entreprises qui travaillent avec leurs employés sur les défis de l'open space obtiendront plus de productivité et d'engagement de leur part, tout en réduisant les risques de burn-out.